

Министерство образования и науки Хабаровского края  
Краевое государственное бюджетное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Советско-Гаванский промышленно-технологический техникум»  
(КГБ ПОУ СППТ)

Принята на заседании  
педагогического совета  
от «05» сентября 2023г.  
Протокол №1



Утверждаю  
Директор КГБ ПОУ СППТ  
С. Ю. Кудлай  
«06» 09 2023г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

**«Доброе сердце»**

Направленность: социально - педагогическая

Уровень освоения: базовый

Возраст учащихся: 15-18 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель: Коврик О. Л.,  
социальный педагог

г. Советская Гавань  
2023 г.

## **Раздел 1. Комплекс основных характеристик ДООП**

### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

В общенациональной программе развития и воспитания детей в РФ важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений и гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков.

Детство и отрочество – это время освоения ребёнком культурных и социальных ценностей, период проб и ошибок, время творческих исканий, момент самоопределения, поиск друзей, установление новых коммуникативных отношений. То, что будет заложено в ребенка в это время и определит его как будущую личность. На сегодняшний день лидирующее место в жизни ребенка занимают компьютеры или телефоны. Современный ребёнок находится в стремительном информационном потоке, где царит подмена ценностей, понижение уровня нравственности, множественные искушения и порой очень сложно отобрать самостоятельно верную информацию и воспользоваться ей.

В отечественной педагогике накоплен большой опыт социализации подростков, привитие им нравственных качеств, воспитание здоровой и адекватной личности. Пионерские дружины и комсомольские активы, тимуровцы и юные следопыты - далеко не полный перечень разных форм, направленных на формирование и развитие социальных, нравственных, патриотических взглядов подростков. Вот только лишены они были одного, и самого главного - собственного желания и возможности выбора. Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально - экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Именно поэтому появления новых форм вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию патриотической и социальной компетентности подрастающего поколения, их нравственных качеств. Волонтёрское движение может стать одной из таких форм работы.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) - это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности человека в данном виде деятельности.

В последние годы заметно активизировалось волонтерское молодежное движение. Программа волонтерского движения в ССУЗах предусматривает для ребят выполнение посильной общественно полезной работы. Студенты - добровольцы занимаются организацией праздничных концертов для пенсионеров и младших школьников, раздачей подарков ветеранам войны, труженикам тыла. Кроме того, волонтерское движение в современных учебных заведениях предполагает участие студентов в различных социально - значимых проектах и акциях, например, посвященных здоровому образу жизни, в экологических субботниках. Волонтерское движение имеет огромное нравственно - воспитательное значение. Это гарантия того, что ребята вырастут открытыми, честными, в любую минуту готовыми на бескорыстную помощь ближнему.

Активная жизненная позиция, умение взаимодействовать и включаться в проект, умение получать и передавать информацию - это то, чем должен обладать волонтер для успешной работы. Работа в волонтерском отряде поможет ребятам поменяться внутренне, и даже внешне. Взгляд из равнодушного превратится в горящий и заинтересованный. Сам подросток обретет самоуважение, станет уверенным и привлекательным для окружающих. В дальнейшей жизни им проще будет общаться, взаимодействовать и включаться в любую деятельность, они будут уметь оказывать положительное влияние на людей, легко занимать лидерские позиции, проявлять в то же время толерантность и уважение к окружающим.

В процессе деятельности волонтеры будут взаимодействовать с внешним миром, получая воздействие извне, получая информацию, знания, обучаясь и развивая личностные качества.

Взаимодействуя между собой в процессе деятельности ребята приобретают умения работать в команде, учатся разрешать конфликты, включаться в проект, несут ответственность (подготовка выступлений, проведение акций, игр, проведение социальных опросов, анкетирования), передают информацию другим учащимся, проводя Дни профилактики с тематическими информационными выходами в учебные аудитории, агитационные выступления, интерактивные игры, акции, оформление информационных листовок, тематического уголка отряда. Все это будет способствовать формированию социальной компетентности.

Программа добровольческого отряда «Доброе сердце» создана для обучающихся Советско - Гаванского промышленно - технологического техникума. Программа рассчитана на 1 учебный год (2022-2023гг). Занятия проводятся 3 раза в неделю (среда, четверг, пятница), делятся на теоретические и практические. Практические занятия проводятся в форме игр, социальных акций, флешмобов, познавательных мероприятий, спортивных мероприятий, экологических десантов. Ребята ведут активную работу с населением города Советская Гавань.

Основная идея программы развития волонтерского движения Советско - Гаванского промышленно - технологического техникума - воспитать новое поколение детей, способных оказать помощь в любую минуту, осознающих, насколько они могут быть полезными для общества, придерживающихся девиза: «Больше дела - меньше слов», строящих отношения друг с другом и окружающими людьми на доверии и понимании, оказывающих реальную помощь, основанную на уважении к человеку.

Участниками программы волонтерского движения являются подростки, так как комплексная программа направлена на формирование активной гражданской позиции, способствует созданию мотивации на принятие активной социальной роли тех ребят, которые в силу ряда причин не имеют ярко выраженных лидерских способностей.

Программа разработана с учетом следующих нормативно-правовых документов:

Федеральный Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в редакции Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся») (далее – 273-ФЗ);

Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года утверждена распоряжением Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р

Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. № 09-3242 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы));

Устав КГБ ПОУ СГПТТ.

### **Цели и задачи программы**

#### **Цели программы:**

1. Апробация новых форм организации занятости студентов для развития их самостоятельной познавательной деятельности.

2. Развитие у обучающихся высоких нравственных качеств путём пропаганды идей добровольного труда на благо общества и привлечения к решению социально - значимых проблем через участие в экологических,

гуманитарных, социальных, культурно - образовательных, просветительских проектах.

### **Задачи программы:**

- формировать активную жизненную позицию подростков и стремление заниматься волонтерской добровольческой работой;
- сформировать сплочённый коллектив волонтеров и возродить идею шефства как средства распространения волонтерского движения;
- установить механизм взаимодействия с социумом в сфере продвижения и развития волонтерского движения;
- вовлекать студентов в социальную практику;
- предоставлять возможность обучающимся проявить себя, реализовать свой потенциал;
- утверждать позитивное отношение к здоровому образу жизни;
- расширение сферы деятельности и вторичной занятости студентов.

### **Организация и структура волонтерского отряда**

Руководитель волонтерского отряда – Коврик Ольга Леонидовна, социальный педагог;

Основой волонтерского движения является отряд студентов - добровольцев из числа обучающихся;

Массовые мероприятия проводятся согласно плану программы на год;

Ежегодно проводятся заседания волонтерского отряда, на которых заслушиваются отчёты о деятельности волонтеров и подводятся итоги о выполненной работе за прошедший год.

### **Права и обязанности членов отряда**

#### **Волонтер имеет право:**

Выбрать тот вид добровольческой деятельности, который отвечает его потребностям и устремлениям.

Вносить предложения при обсуждении форм и методов осуществления волонтерской деятельности.

На признание и благодарность за свой труд.

Получение дополнительных заданий, необходимых волонтеру для выполнения возложенных на него задач.

Отказаться от выполнения задания.

Прекратить свою деятельность о волонтерском объединении.

### **Волонтёр обязан:**

Четко и добросовестно выполнять порученную ему работу.

Знать, уважать и следовать целям и принципам волонтерского движения.

Соблюдать принцип конфиденциальности (не распространять не предназначенные для разглашения сведения, а также информацию о личной жизни просвещаемых людей).

Уведомить о своем желании прекратить волонтерскую деятельность в организации не менее чем за 2 недели.

### **Куратор имеет право:**

Требовать от волонтера отчет за проделанную работу.

Требовать уважительного отношения к руководителю и к тем, с кем общается.

Отказаться от услуг волонтера при невыполнении им обязательств, нарушении дисциплины, некорректном поведении в отношении других активистов.

Предоставлять возможность для получения волонтером дополнительных знаний, необходимых ему для успешного осуществления его деятельности.

### **Куратор обязан:**

Создать волонтеру все необходимые ему условия труда.

Разъяснять волонтеру его права и обязанности.

Обеспечить безопасность волонтера (проинструктировать его о необходимой технике безопасности).

Разрешать конфликтные ситуации, возникающие в процессе волонтерской деятельности.

Проводить обучающие беседы и тренинги.

### **Этапы реализации программы**

Подготовительный этап - 1 этап

1. Подбор методического материала на основе учета тематики деятельности отряда.
2. Установление внешних связей с социальными учреждениями, учреждениями культуры.
3. Размещение информации об отряде на информационных стендах.

Организационный этап - 2 этап

1. Сбор отряда.
2. Знакомство с законами, традициями и правилами жизнедеятельности отряда.
3. Изучение патриотических установок и гражданской позиции.

Основной этап - 3 этап - непосредственная реализация программы

1. Реализация основной идеи программы.
2. Проведение познавательных, развлекательных, спортивно - массовых мероприятий.

Заключительный этап - подведение итогов деятельности отряда.

### **Направления деятельности**

Работа волонтеров осуществляется по четырем направлениям:

- социальное;
- здоровьесбережение;
- досуговая деятельность;
- экологическое воспитание.

### **Ожидаемые результаты**

В ходе реализации программы ожидается:

Основной результат работы - формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.



- формирование сплочённого деятельного коллектива волонтеров;
- развитие и поддержка основных идей волонтерского движения;
- получение необходимого опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов;
- формирование у студентов личностной ответственности за выполняемую работу;
- создание системы совместной деятельности детей и взрослых, которая позволит достичь социально - позитивных и личностно - значимых для обучающихся результатов, на основе которых растёт их самоуважение;
- участие в акциях, социально - значимых мероприятиях и проектах;
- умение общаться со сверстниками и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
- формирование у студентов высоких нравственных качеств, потребности в здоровом образе жизни, экологической грамотности;
- формирование уважительного отношения к ветеранам, старшему поколению.

Рабочая программа предусматривает развитие **компетенций**:

- ценностно - смысловые
- общекультурные
- учебно - познавательные
- информационные
- коммуникативные
- социально - трудовые
- компетенции личностного самосовершенствования

## УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Тема	Количество часов		
		теория	практика	всего
1.	Кто такие волонтеры? Права и обязанности волонтеров. Инструктаж по ОТ.	4	0	4
2.	История волонтерского движения в России и мире.	4	0	4
3.	Организационное заседание добровольческого отряда. Распределение поручений.	2	2	4
4.	Психологические особенности людей с ограниченными возможностями.	4	0	4
5.	Психологические особенности пожилых людей.	4	0	4
6.	Акция «Терроризм и экстремизм»	2	10	12
7.	Профилактика и пропаганда ЗОЖ.	2	10	12
8.	«Вредные привычки и их влияние на здоровье». Влияние алкоголя, табака, наркотиков на организм человека.	2	10	12
9.	Акция «Дари тепло»	2	10	12
10.	Помощь в организации и проведении мероприятия к празднованию Дня матери	0	6	6
11.	Выпуск и распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	4	12	16
12.	Акция «Красная ленточка, посвященная борьбе с ВИЧ.	4	12	16
13.	Помощь в организации и проведении мероприятия к празднованию Дня российского студенчества	0	4	4
14.	Помощь в организации и проведении интеллектуально - развлекательной игры «З.А.Л.П.За легендарную Победу»	0	4	4
15.	Акция «Здоровый защитник – опора России»	0	4	4
16.	Помощь в мероприятиях по подготовке к международному фестивалю – конкурсу «Серебряная корюшка» 2022	2	4	6
17.	Помощь в подготовке и проведении мероприятий, посвященных Международному	0	4	4

	женскому дню.			
18.	Экологическая акция «День Земли»	2	8	10
19.	Акция «День здоровья»	2	12	14
20.	Акция «Разрядка»	2	14	16
21.	Освещение деятельности добровольческого отряда на сайте техникума	6	10	16
22.	Акция «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк»	2	10	12
23.	Акция «Память»	0	12	12
24.	Операция «Чистый дом»	2	14	16
25.	Экологический десант «Чистый город»	0	12	12
26.	Подведение итогов работы отряда за год	4	0	4
	<b>Всего</b>	<b>56</b>	<b>184</b>	<b>240</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

### 1. Кто такие волонтеры? Права и обязанности волонтеров. Инструктаж по ОТ.

*Обучающиеся познакомятся с правами и обязанностями волонтеров. Разработают проект положения о добровольческом отряде, определят миссию отряда, продумают направления работы и наметят план работы на год. Составят банк организаций, которые нуждаются в волонтерской помощи.*

### 2. История волонтерского движения в России и мире.

*Обучающиеся узнают об истории волонтерского движения в России.*

### 3. Организационное заседание добровольческого отряда.

*Распределение поручений. Выборы ответственных за направления деятельности добровольческого отряда.*

### 4. Психологические особенности людей с ограниченными возможностями.

*Обучающиеся познакомятся с психологическими особенностями людей с ограниченными возможностями. Тренинги, как интерактивные методы обучения позволяют более глубоко осознать истинные мотивы обращения к волонтерской деятельности, развить уже существующие навыки работы с людьми и такие важные для общения качества, как эмпатия (сопереживание другому), конгруэнтность (искренность). Участие в тренингах поможет обучающимся осознать свою готовность к участию в волонтерской деятельности, подготовиться к её осуществлению. Психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала студентов, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.*

### 5. Психологические особенности пожилых людей.

*Обучающиеся познакомятся с психологическими особенностями пожилых людей. Психологическая подготовка способствует развитию личностного потенциала школьников, помогает разрешить собственные психологические проблемы, закрепить полученные теоретические знания, формирует коммуникативные способности и готовность терпимо относиться к окружающим людям.*

### 6. Акция «Терроризм и экстремизм».

*Освещение проблемы распространения идеологии экстремизма и терроризма в молодежной среде. Проведение акций по профилактике экстремизма. Подготовка раздаточного материала, содержащего информацию об основных принципах терроризма, о поведении пострадавших во время террористического акта.*

### 7. Профилактика и пропаганда ЗОЖ.

*Пропаганда законов РФ касательно здравоохранения; пропаганда базовых знаний медицины и гигиены, ведения активного образа жизни.*

8. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Влияние алкоголя, табака, наркотиков на организм человека.

*Проведение тренингов по профилактике курения, алкоголизма, наркомании; участие в классных часах, посвященных ЗОЖ; выпуск и распространение информационного буклета «Вредные привычки и их влияние на здоровье».*

9. Акция «Дари тепло».

*Благотворительная акция по сбору вещей для нуждающихся семей.*

10. Помощь в организации и проведении мероприятия к празднованию Дня матери.

*Изготовление открыток ко Дню матери; участие в классных часах «День матери»; помощь в проведении концерта, посвященного празднованию «Дня матери».*

11. Выпуск и распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.

*Выпуск и распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом; участие в классных часах, посвященных ЗОЖ.*

12. Акция «Красная ленточка, посвященная борьбе с ВИЧ.

*Проведение анкетирования «Мифы о наркомании». Беседа «СПИД». Беседа «Профилактика ВИЧ». Выпуск листовки «О СПИДе должен знать каждый».*

13. Помощь в организации и проведении мероприятия к празднованию Дня российского студенчества.

*Изготовление плаката ко Дню российского студенчества; помощь в проведении концерта, посвященного празднованию «Дня студента».*

14. Помощь в организации и проведении интеллектуально - развлекательной игры «ЗА.Л.П. За легендарную Победу»

15. Акция «Здоровый защитник – опора России»

*Помощь в организации и проведении спортивного мероприятия, посвященного празднованию «Дня Защитника отечества».*

16. Помощь в мероприятиях по подготовке к международному фестивалю – конкурсу «Серебряная корюшка» 2023г.

*Участие в мероприятиях по подготовке к межрайонному фестивалю – конкурсу «Серебряная корюшка».*

17. Помощь в подготовке и проведении мероприятий, посвященных Международному женскому дню.

*Помощь в организации и проведении спортивного мероприятия «Самая обаятельная и привлекательная!»*

18. Экологическая акция «День Земли»

*Выпуск и распространение информационных буклетов/листовок в защиту Земли. Беседа «День Земли».*

19. Акция «День здоровья»

*Пропаганда законов РФ касательно здравоохранения; пропаганда базовых знаний медицины и гигиены, ведения активного образа жизни; Подготовка раздаточного материала, содержащего информацию о ЗОЖ.*

20. Акция «Разрядка»

*Беседа «Вред батареек для окружающей среды и человека». Сбор отработанных батареек. Изготовление контейнеров для сбора отработанных батареек*

21. Освещение деятельности добровольческого отряда на сайте техникума

22. Акция «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк»

*Раздача символических ленточек, посвящённая празднованию Дня Победы в Великой Отечественной войне. Помощь в организации и проведении акции «Бессмертный полк»*

23. Акция «Память»

*Беседа «Память». Уборка территорий памятников г. Советская Гавань.*

24. Операция «Чистый дом»

*Обучающиеся определяют круг людей, нуждающихся в заботе и внимании. Оказывают адресную помощь пожилым и одиноким людям.*

25. Экологический десант «Чистый город»

*Проведение мероприятий по сбору мусора на территориях г. Советская Гавань, выпуск плаката «Планета без мусора».*

26. Подведение итогов работы отряда за год.

## Раздел 2. Комплекс организационно-педагогических условий

### МАТЕРИАЛЬНО - ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Учебное помещение;
2. Компьютер, проектор, экран, фотоаппарат;
3. Канцелярские принадлежности, бумага для изготовления раздаточного материала.

### ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Список литературы:

1. Агапов Е.. Социальная помощь и культура // вопросы социального обеспечения. 2006 - №21.
2. Белые волонтеры. Добровольческая армия. (1917 - февраль 1919): Г.М. Ипполитова, В.Г. Казаков, В.В. Рыбников – Санкт Петербург, Щит. – М.: 2003 г. – 456 с.
3. Бодренкова Г. Добровольчество // Социальная работа – 2006, -№1
4. Дьячек Г.П., Развитие исследовательского подхода в деятельности волонтеров (на примере США) // Составитель С.В. Тетерский. Под ред. Л.В. Никитиной. – М.: “ACADEMIA” 2000 г.
5. Дик Н.Ф. Развивающие классные часы и праздники. Ростов н/Д: Феникс, 2006
6. Жиляев А.Г., Палачева Т.И., Кулагина А.Т., Формирование жизненных ценностей и развитие поведенческих навыков учащихся 7-9 классов средней школы. Методическое пособие. - Казань, 2011
7. Лях Т.А. Методика организации волонтерских групп: учебное пособие / Г.Л. Лях. – К: КУ им. Бориса Гринченко, 2010. – 160 с.
8. Левдер, И.. Добровольческое движение как одна из форм социального обслуживания //Социальная работа, 2006, №2.
9. Палкина Н.В. Программа воспитательной работы в 5-9 классах [Текст]/ Палкина Н.В. // Завуч начальной школы- №1, 2002

Сайты:

1. <https://xn--80ae4d.xn--p1ai/> - Ассоциация волонтерских центров.
2. <https://edu.dobro.ru/upload/uf/f15/f1568fba6b5f17542744c0326752d00e.pdf>  
- Сборник волонтерских практик в сфере культуры (методические рекомендации)
3. <http://www.charite.org.ua/viewtopic.php?t=82> Практическое руководство для начинающих волонтеров
4. <https://myrosmol.ru/> - АИС Молодежь России
5. <https://dobro.ru/> - Крупнейшая платформа для добрых дел
6. <https://edu.dobro.ru/> - Онлайн-университет социальных наук